

学校法人尾鈴学園 年齢別年間保健計画

令和 8年度

	目標	全園児	1. 2歳児	3. 4. 5歳児
4月～6月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・新しい環境に慣れる</li> <li>・生活リズムを整える</li> <li>・戸外で元気に遊ぶ</li> <li>・歯を大切に作る</li> <li>・暑さに負けない身体をつくる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・集団生活における子供の健康についてや留意点を伝える</li> <li>・内科検診、ぎょう虫検査、歯科検診、身体測定の結果から治療や生活の指導を行う</li> <li>・新入園児については予防接種状況等の把握をする</li> <li>・感染症発生時、一般状態の観察と適切な消毒を行う</li> <li>・年間を通して帽子を着用する</li> <li>・食品、環境の衛生、衣類の調整</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・新年度、入園時の状態に留意する</li> <li>・感染症、体調不良時の過ごし方を知らせる</li> <li>・人的、物的な環境を整えけがや事故を防ぐ(転倒、かみつき等)</li> <li>・体の異常が示せるように接する(どこがいたいのか？どこから血が出たのか？等)</li> <li>・散歩戸外遊び前後の清潔、水分補給</li> <li>・朝、午睡前、午睡後の体温チェックをする</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・新年度の心身の訴えに配慮する(特に3歳児や新入園児)</li> <li>・事故や園外への飛び出し留意する</li> <li>・手洗いの必要性を確認する</li> <li>・発汗時の更衣と水分補給を促す</li> <li>・虫歯予防について知らせていく</li> <li>・健康教育を行っていく(手洗いうがいの推奨)</li> </ul>
7月～9月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・夏を元気に過ごす</li> <li>・暑さに負けない身体をつくる</li> <li>・体力回復に努め、生活リズムを作る</li> <li>・病気やけがに気を付ける</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・皮膚の健康状態を観察する</li> <li>・水遊び、プール時の衛生管理・健康管理・事故に注意する</li> <li>・食欲の減退や体力低下に注意し、睡眠、栄養を十分に取り、水分補給にも配慮する</li> <li>・冷房使用時は換気、温度差に注意する</li> <li>・外出時は帽子をかぶり、熱中症の予防を心掛ける。熱中症警戒情報を利用し、屋外活動にも変更する。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・水遊びの健康チェックの指導を行う</li> <li>・水遊び前に湿疹や下痢などの健康状態を細やかに観察する</li> <li>・虫刺され後の手入れと処置、爪切りの励行</li> <li>・戸外では帽子をかぶり、地面からの輻射熱にも留意する</li> <li>・活動量は増加するが身体の成長バランスが不調和なので、転倒やけがに留意する</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・プール遊び前の排便、爪切り状況のチェックを自分でも気にかけるように指導する</li> <li>・暑さを楽しめるように活動を休息のバランスを配慮する</li> <li>・とびひやプール熱などの感染症に気を付け観察する</li> </ul>
10月～12月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・戸外遊びを楽しみ体力増進を図る</li> <li>・寒さに負けない体力づくり</li> <li>・風邪の予防に努める</li> <li>・風邪の流行時の過ごし方を知らせる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・年齢と運動機能発達を把握し、体力づくりを促しながら、事故予防に努める</li> <li>・室内の温度や換気に配慮し、衣類調節を適切にし、うがいや手洗いの習慣を身に付けさせていく</li> <li>・風邪予防のため、人込みは避け、食事、睡眠、入浴等の留意点を知らせていく</li> <li>・暖房使用時の諸注意、火傷事故への注意</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・動きやすい衣類や靴で十分に活動させる</li> <li>・発汗時には暑いことに気付かせる</li> <li>・肌着の重要性を伝えていく</li> <li>・手洗いとしっかりとさせ、うがいを促す</li> <li>・季節の変わり目(寒くなるとき)アトピー性皮膚炎児や喘息児の体調変化に注意する(年末年始の家庭での生活に注意を)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ガラガラうがいとブクブクうがいの違いを指導し、風邪予防のための外出後に必ずするよう指導する</li> <li>・発汗時には衣類の着脱が出来るようにする</li> <li>・年末年始を楽しみながらも生活リズムを大切に、室内事故に注意するよう伝える</li> </ul>
1月～3月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・生活リズムを整える</li> <li>・インフルエンザや新型コロナ等の流行に注意する</li> <li>・寒さに負けず元気に遊ぶ</li> <li>・ケガに注意し、室内遊びを楽しむ</li> <li>・感染症の流行に気を付けていく</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・生活リズムを見直し、インフルエンザや、新型コロナ、嘔吐下痢など感染症が多くなるので、早期発見と適切な対応をする</li> <li>・室内遊びが多くなるので環境整備等に気を付けていく</li> <li>・進級に向けて、体質、注意点、予防接種状況を確認する</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・よく食べ、よく寝る子は病気が重くならないことを伝えていく</li> <li>・皮膚の抵抗を付けるためにも戸外遊びを勧める</li> <li>・感染症にかかった時の過ごし方を伝える</li> <li>・ひび、しもやけの予防を伝える</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・中耳炎や喘息など体調を把握し、無理なく過ごせるように配慮する</li> <li>・戸外でも十分に遊ぶことで体温調整能力を高め、気管等も強くすることを伝える</li> <li>・成長を共に喜ぶと共に、進級に向けて個々の問題をチェックし対応する</li> </ul>